

Patologie croniche: ne soffre quasi un cagliaritano su tre

- Il 31% dei cagliaritani è affetto da almeno una malattia cronica, quasi uno su sei convive con due o più patologie
 - Artrosi e artrite e ipertensione sono le cronicità più diffuse a Cagliari
- La maggioranza dei cagliaritani che soffre di una o più patologie croniche non è soddisfatta del proprio stato di salute

Bologna, 25 settembre 2024

Sono tanti i cagliaritani che devono affrontare la vita di tutti i giorni convivendo con una malattia cronica: quasi uno su tre (31%), secondo quanto emerge dai dati raccolti per l'**Osservatorio Sanità**¹ di **UniSalute** dall'istituto di ricerca Nomisma, che ha interrogato in merito un campione di cittadini del capoluogo sardo.

Nello specifico, secondo lo studio, il 16% dei cagliaritani dichiara di essere affetto da **una patologia cronica**, e il 15% (quasi uno su sei) da **due o più patologie**. Nella definizione di cronicità rientrano malattie anche molto diverse tra loro, che in alcuni casi possono seriamente compromettere la qualità della vita di chi ne soffre.

In particolare, le patologie croniche più diffuse a Cagliari sono quelle che colpiscono le articolazioni, ossia l'**artrosi** e l'**artrite** (20%). Al secondo posto troviamo l'**ipertensione arteriosa** (19%) e le **malattie allergiche** (14%). Seguono l'**osteoporosi** (11%), il **diabete** (7%) e l'**insufficienza renale** (4%). Ampliando il campo di osservazione ai nuclei familiari, emerge che in una famiglia cagliaritana su tre (33%) c'è almeno una persona affetta da **artrosi o artrite**, e in più di una su quattro un membro soffre di **ipertensione** (27%).

Come detto, le patologie croniche possono rappresentare un ostacolo importante nella quotidianità delle persone, e questo emerge anche dalla ricerca di **UniSalute**: il 55% dei cagliaritani che soffrono di una **patologia cronica** non è soddisfatto del proprio **stato di salute fisico**, e la percentuale arriva al 62% per chi è affetto da **multicronicità**.

¹ Indagine CAWI condotta dall'istituto di ricerca Nomisma a febbraio 2024 su di un campione di 1.346 italiani con età compresa tra 18 e 70 anni, stratificato per età (18-70 anni), sesso ed area geografica, con sovracampionamento nelle province di Torino, Torino, Padova, Bologna, Napoli, Palermo, Genova, Cagliari

UniSalute S.p.A.

A Cagliari le diagnosi delle patologie croniche avvengono **prevalentemente dopo i 40 anni** per malattie come l'osteoporosi (88%), l'ipertensione (81%) e l'artrosi/artrite (66%). Al contrario, l'asma (97%) e le malattie allergiche (84%) vengono rilevate principalmente **prima dei 40 anni**. Per quanto riguarda il **diabete**, la diagnosi arriva entro i 40 anni nel 44% dei casi.

Infine, riguardo la gestione della propria patologia, il 69% dei cagliaritari si affida soprattutto a un **medico specialista**, mentre nel 31% dei casi la figura di riferimento è il proprio **medico di base**. La maggior parte degli **esami diagnostici** vengono effettuati nel **sistema sanitario pubblico** (64%), mentre per le **visite specialistiche** i cagliaritari ricorrono maggiormente alla sanità privata, con quasi un paziente su due (49%) che vi si è rivolto prevalentemente (24%) o almeno in parte (25%).

UniSalute

UniSalute è la **prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti**. Si prende cura ogni giorno della salute di **oltre 10 milioni di persone**: famiglie, dipendenti di aziende, iscritti ai Fondi sanitari di categoria e alle Casse professionali. È **l'unica Compagnia in Italia che si dedica da oltre 25 anni esclusivamente alla protezione della salute** e offre piani sanitari personalizzati e integrati con un'ampia gamma di servizi per rispondere nel modo più efficace ai diversi bisogni di protezione delle persone nel loro intero ciclo di vita.

Le **soluzioni individuali** UniSalute sono disponibili presso **la rete agenziale del Gruppo Unipol, le banche del Gruppo BPER Banca, la Banca Popolare di Sondrio e sul sito internet della Compagnia**, per garantire sempre la migliore risposta alle esigenze di salute, con competenza, specializzazione e vicinanza.

Per le **polizze collettive**, UniSalute offre un **approccio integrato** studiando con attenzione le caratteristiche del settore e mettendo a punto Piani sanitari personalizzati e flessibili, per rispondere alle esigenze più specifiche del mondo del lavoro.

UniSalute garantisce ai propri assistiti **l'accesso in tempi rapidi alle migliori strutture sanitarie in Italia e all'estero** tra cui ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia, operatori socio-assistenziali anche a domicilio.

Nel 2016 ha fondato **UniSalute Servizi di cui fa parte il marchio SiSalute**, per la gestione e la commercializzazione di servizi sanitari non assicurativi per rispondere alle nuove esigenze di welfare.

A conferma degli elevati standard nella gestione del servizio per clienti e partner, UniSalute ha ottenuto la Certificazione UNI EN ISO 9001:2015. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, è l'operatore di riferimento nel mercato della sanità integrativa italiana.

www.unisalute.it



Contatti per la stampa:

Daniele Battistelli

daniele.battistelli@ecomunicare.com
340.6129558

Andrea Bianchi

andrea.bianchi@ecomunicare.com
335.7540754