

Patologie croniche: ne soffre il 39% dei milanesi

- Circa quattro milanesi su dieci sono affetti da almeno una malattia cronica, quasi uno su quattro convive con due o più patologie
 - Allergie e ipertensione sono le due cronicità più diffuse a Milano
- La maggioranza dei milanesi che soffrono di una o più patologie croniche non è soddisfatta del proprio stato di salute

Bologna, 23 settembre 2024

Sono tanti i milanesi che devono affrontare la vita di tutti i giorni convivendo con una malattia cronica: circa quattro su dieci (39%), secondo quanto emerge dai dati raccolti per l'**Osservatorio Sanità¹** di **UniSalute** dall'istituto di ricerca Nomisma, che ha interrogato in merito un campione di cittadini del capoluogo lombardo.

Nello specifico, secondo lo studio, il 16% dei milanesi dichiara di essere affetto da **una patologia cronica**, e il 23% da **due o più patologie**. La percentuale complessiva è leggermente più alta rispetto alla media nazionale (36%), e la più elevata tra le 8 province su cui è stata svolta un'analisi locale.

Nella definizione di cronicità rientrano malattie anche molto diverse tra loro, che in alcuni casi possono seriamente compromettere la qualità della vita di chi ne soffre. Le patologie croniche più diffuse a Milano sono le **malattie allergiche**, che colpiscono una persona su cinque (20%). Al secondo posto c'è l'**ipertensione arteriosa** (18%), e al terzo le malattie che riguardano le articolazioni, come l'**artrosi** e l'**artrite** (14%). Seguono l'**osteoporosi** (7%), l'**asma** (7%) e le **malattie cardiache** (6%). Ampliando il campo di osservazione ai nuclei familiari, emerge che in più di una famiglia milanese su quattro c'è almeno una persona affetta da **ipertensione** (29%) e/o da una **malattia allergica** (28%).

Come detto, le patologie croniche possono rappresentare un ostacolo importante nella quotidianità delle persone, e questo emerge anche dalla ricerca di **UniSalute**: il 61% dei milanesi che soffrono di una **patologia cronica** non è soddisfatto del proprio **stato di salute fisico**, e la percentuale aumenta per chi è affetto da **multicronicità**, raggiungendo il 64% di insoddisfazione per la propria condizione fisica.

¹ Indagine CAWI condotta dall'istituto di ricerca Nomisma a febbraio 2024 su di un campione di 1.346 italiani con età compresa tra 18 e 70 anni, stratificato per età (18-70 anni), sesso ed area geografica, con sovracampionamento nelle province di Milano, Torino, Padova, Bologna, Napoli, Palermo, Genova, Cagliari

UniSalute S.p.A.

A Milano le diagnosi delle patologie croniche avvengono **prevalentemente dopo i 40 anni** per le malattie cardiache (96%), l'osteoporosi (82%), e l'ipertensione (73%). Al contrario, altre patologie come l'asma (92%) e le malattie allergiche (92%) vengono rilevate principalmente **prima dei 40 anni**. Per quanto riguarda il **diabete**, di cui soffre il 5% dei milanesi, la diagnosi arriva entro i 40 anni in quasi un caso su due (44%).

Infine, riguardo la gestione della propria patologia, il 59% dei milanesi si affida soprattutto a un **medico specialista**, mentre nel 41% dei casi la figura di riferimento è il **medico di base**. La maggior parte degli **esami diagnostici** vengono effettuati nel **sistema sanitario pubblico** (60%), mentre per le **visite specialistiche** i milanesi ricorrono maggiormente alla sanità privata, con un paziente su due (48%) che vi si è rivolto prevalentemente (32%) o almeno in parte (16%).

UniSalute

UniSalute è la **prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si prende cura ogni giorno della salute di oltre 10 milioni di persone**: famiglie, dipendenti di aziende, iscritti ai Fondi sanitari di categoria e alle Casse professionali. È **l'unica Compagnia in Italia che si dedica da oltre 25 anni esclusivamente alla protezione della salute** e offre piani sanitari personalizzati e integrati con un'ampia gamma di servizi per rispondere nel modo più efficace ai diversi bisogni di protezione delle persone nel loro intero ciclo di vita.

Le **soluzioni individuali** UniSalute sono disponibili presso **la rete agenziale del Gruppo Unipol, le banche del Gruppo BPER Banca, la Banca Popolare di Sondrio e sul sito internet della Compagnia**, per garantire sempre la migliore risposta alle esigenze di salute, con competenza, specializzazione e vicinanza.

Per le **polizze collettive**, UniSalute offre un **approccio integrato** studiando con attenzione le caratteristiche del settore e mettendo a punto Piani sanitari personalizzati e flessibili, per rispondere alle esigenze più specifiche del mondo del lavoro.

UniSalute garantisce ai propri assistiti **l'accesso in tempi rapidi alle migliori strutture sanitarie in Italia e all'estero** tra cui ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia, operatori socio-assistenziali anche a domicilio.

Nel 2016 ha fondato **UniSalute Servizi di cui fa parte il marchio SiSalute**, per la gestione e la commercializzazione di servizi sanitari non assicurativi per rispondere alle nuove esigenze di welfare.

A conferma degli elevati standard nella gestione del servizio per clienti e partner, UniSalute ha ottenuto la Certificazione UNI EN ISO 9001:2015. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, è l'operatore di riferimento nel mercato della sanità integrativa italiana.

www.unisalute.it



Contatti per la stampa:

Daniele Battistelli

daniele.battistelli@ecomunicare.com

340.6129558

Andrea Bianchi

andrea.bianchi@ecomunicare.com

335.7540754