

## Prevenzione: il 45% dei milanesi farebbe più controlli se i tempi di attesa si accorciassero

- Secondo l'ultima rilevazione dell'Osservatorio Sanità di UniSalute, quasi la metà dei milanesi farebbe più prevenzione se i tempi di attesa fossero inferiori
- La percentuale di chi fa controlli regolari è in calo: appena il 26%, rispetto al 35% della rilevazione precedente
- A Milano quasi una donna su tre (30%) non va dal ginecologo da oltre tre anni

Bologna, 22 aprile 2024

I milanesi fanno ancora poca prevenzione, e i tempi di attesa eccessivi sono uno dei fattori principali che li scoraggia a farne di più. A dirlo è l'ultima indagine dell'**Osservatorio Sanità**<sup>1</sup> di **UniSalute**, che insieme a **Nomisma** ha sondato l'attitudine nei confronti dei controlli e delle visite di prevenzione nel capoluogo lombardo.

Dalla ricerca emerge come a Milano la percentuale di persone che dichiara di **monitorare la propria salute con controlli regolari** si attesti al 26%, in calo rispetto alla rilevazione svolta all'inizio dello scorso anno (35%) e ben al di sotto della media nazionale (41%). In questo senso, **ridurre i tempi di attesa** sembra essere una delle chiavi per incentivare i milanesi a prendersi maggiormente cura della propria salute: quasi la metà (45%) afferma che sarebbero **disposti a effettuare più controlli, se i tempi di attesa si accorciassero**, e il 18% se ci fosse maggior disponibilità di date e orari.

Ma come si comportano concretamente gli abitanti del capoluogo meneghino rispetto a **esami e controlli di prevenzione**? Partendo dai dati positivi, è incoraggiante che quasi la totalità del campione (94%) affermi di essersi rivolto al proprio **medico di base** almeno una volta nel 2023. Negli ultimi 12 mesi, inoltre, più di tre milanesi su quattro (78%) hanno anche svolto delle **analisi del sangue**, un controllo essenziale per la diagnosi di tantissime malattie.

Risultano però ancora decisamente trascurate molte visite specialistiche: un milanese su tre (33%), ad esempio, non fa una **visita odontoiatrica** o un'**igiene dentale** da oltre 3 anni, e il 48% non ha mai eseguito una **visita dermatologica per la valutazione dei nei**. Anche la situazione dei controlli tipici della **salute femminile** non è rassicurante: non va dal **ginecologo** da almeno 3 anni quasi una milanese su tre (30%), e da altrettanto tempo il 28% non effettua un Pap test.

<sup>1</sup> Indagine CAWI condotta dall'istituto di ricerca Nomisma a dicembre 2023 su di un campione di 1.200 persone stratificato per età (18-75 anni), sesso ed area geografica con sovracampionamento nelle province di Milano, Torino, Padova, Bologna, Napoli

UniSalute S.p.A.

In questo senso, oltre ai tempi di attesa a Milano influiscono molto anche considerazioni economiche: tra chi non ha effettuato alcun esame di prevenzione da oltre tre anni, più della metà degli intervistati (54%) cita come motivazione i **costi troppo elevati** (contro il 36% del dato nazionale), e il 45% dice che ne effettuerebbe di più se fossero gratuiti.

Ma l'indagine di **UniSalute** evidenzia anche quanto pesi sulle decisioni delle persone la **scarsa cultura della prevenzione**: oltre due milanesi su tre (68%) confessano di **evitare le visite**, rimandandole in caso di problemi di salute trascurabili (53%) o ammettendo di cercare di farne il meno possibile (15%). Più di uno su due (56%), infine, dichiara di preferire **curarsi solo quando comincia a soffrire di un disturbo o di una malattia vera e propria**.

## UniSalute

UniSalute è la **prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti**. Si prende cura ogni giorno della salute di **oltre 10 milioni di persone**: famiglie, dipendenti di aziende, iscritti ai Fondi sanitari di categoria e alle Casse professionali. È **l'unica Compagnia in Italia che si dedica da oltre 25 anni esclusivamente alla protezione della salute** e offre piani sanitari personalizzati e integrati con un'ampia gamma di servizi per rispondere nel modo più efficace ai diversi bisogni di protezione delle persone nel loro intero ciclo di vita.

Le **soluzioni individuali** UniSalute sono disponibili presso **la rete agenziale del Gruppo Unipol, le banche del Gruppo BPER Banca, la Banca Popolare di Sondrio e sul sito internet della Compagnia**, per garantire sempre la migliore risposta alle esigenze di salute, con competenza, specializzazione e vicinanza.

Per le **polizze collettive**, UniSalute offre un **approccio integrato** studiando con attenzione le caratteristiche del settore e mettendo a punto Piani sanitari personalizzati e flessibili, per rispondere alle esigenze più specifiche del mondo del lavoro.

UniSalute garantisce ai propri assistiti **l'accesso in tempi rapidi alle migliori strutture sanitarie in Italia e all'estero** tra cui ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia, operatori socio-assistenziali anche a domicilio.

Nel 2016 ha fondato **UniSalute Servizi di cui fa parte il marchio SiSalute**, per la gestione e la commercializzazione di servizi sanitari non assicurativi per rispondere alle nuove esigenze di welfare.

A conferma degli elevati standard nella gestione del servizio per clienti e partner, UniSalute ha ottenuto la Certificazione UNI EN ISO 9001:2015. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, è l'operatore di riferimento nel mercato della sanità integrativa italiana.

[www.unisalute.it](http://www.unisalute.it)



### Contatti per la stampa:

Ecomunicare

**Daniele Battistelli**

[daniele.battistelli@ecomunicare.com](mailto:daniele.battistelli@ecomunicare.com)

340.6129558